

BEST-OIRSCHOT 

FEBRUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:
'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'

Uw woonstijl, uw droomstijl

LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



PURE BALANS

Leolux Pulla
Design: Studio Truly Truly, 2021





Wil je kans
maken om jouw foto
in Best-Oirschot Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Best-Oirschot

Impressie
Oirschot



8



12



18



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Daniëlle Frishert
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Bruisende lezer,

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van de liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe houd je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE IS GEMAKZUCHT.

Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT, DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn. Zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven echt geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!

D

Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Oer-Hollandse gezelligheid bij De Bonte Koe

Peter Rooijackers had al jaren een mooie winkel in het centrum van Best. Toen de oom van zijn vrouw afstand deed van zijn melkveebedrijf, begon zijn ondernemershart te kriebelen. Nieuw plannen werden gesmeed en na een flinke verbouwing is de stal omgetoverd tot Ijsboerderijwinkel De Bonte Koe. In het weekend van 5 en 6 maart is de officiële opening.

Sinds mei 2021 is de onderneming al in bedrijf. “Door de coronacrisis heeft het allemaal wat langer geduurd”, vertelt Peter. “Op een gegeven moment hebben we gewoon de deuren open gegooid, terwijl we ondertussen de laatste puntjes op de i zetten.” Dat bleek een slimme zet, want veel mensen wisten De Bonte Koe afgelopen seizoen al te vinden.

Winkel én horecabedrijf

“Van buiten ziet het pand er nog steeds uit als een melkveebedrijf. De binnenkant is echter helemaal gesloopt. De keuken middenin de stal vormt het hart van het bedrijf.” Verder is er een winkel met o.a. (losse) thee, chocolade, snoep, allerhande streek- en cadeaartikelen en feestpakketten. “Allemaal net even anders dan anders, producten met een



DUURZAAM EN VERANTWOORD

verhaal.” Daarnaast is er zitgelegenheid binnen én buiten, waar je iets kunt drinken of een eenvoudig lunchgerecht kunt eten. “We hebben een groot terras dat uitkijkt op de prachtige landelijke omgeving én een speelterrein waar de kinderen zich kunnen uitleven. Sowieso is het

hier altijd een al gezelligheid, net of je bij ons aan de keukentafel zit!”

Ambachtelijk schepijs

Ijsaarten zijn het hele jaar door verkrijgbaar, vanaf maart kun je bij De Bonte Koe weer terecht voor heerlijk ambachtelijk gemaakt schepijs, zonder allerlei toevoegingen: er zijn 30 tot 40 verschillende smaken. “Dat maken we zelf, het wordt bereid met verse melk van een boer uit de buurt. Voor zowel de ingrediënten van ons ijs en onze lunchgerechten als voor onze producten geldt dat we deze zoveel mogelijk inkopen bij lokale ondernemers, we zijn graag een beetje verantwoord bezig.”

Houd vooral de website en Facebook pagina in de gaten voor meer details over de feestelijke opening.



Kapelweg 11, Best
info@bontekoebest.nl | www.bontekoebest.nl | [f debontekoebest](#)



LEZERSACTIE *

Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzealand.eu/nl

LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. www.lowlander-beer.com



Vier de liefde!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



U gaat toch ook voor een echte Ensuite!

Ensuite is gespecialiseerd in het ontwerpen, maken en plaatsen van traditionele kamer en suite kasten met schuifdeuren.

Hiermee kunt u op een prachtige manier de functionaliteit van uw woning verhogen. Stijlvol in de jaren 30 sfeer, maar volgens de normen van nu.

Onze inbouwkasten en deuren kunnen volledig naar uw specifieke wensen worden gemaakt en worden gecompliceerd met passende accessoires zoals fraaie scharnieren en authentieke handgrepen van porselein, gietijzer of hout.

Ook kunnen de schuifdeuren worden voorzien van glas-in-lood in diverse kleuren, patronen en motieven.

Interesse?

Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site!
Paul Ligtfoot helpt je graag!

Nijverheidsweg 8 Oisterwijk (NL)
+31 (0)13 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Welke Ensuite past bij u?

Maak gewoon een afspraak!

Staal met een eigentijdse uitstraling



We make you feel at home!

Ook sneller jouw huis verkopen?

Maak gebruik van onze vastgoedstylist!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook bóven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor een vrijblijvende afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **je relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.



Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten, beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



TIP!

BINDWEEFSEL *massage*

Wellicht heeft u wel eens gehoord over bindweefselmassage van het gelaat. Deze populaire methode richt zich op het herstellen en verjongen van de huid. Er wordt gebruik gemaakt van stevige, rollende massagegrepen die uitgevoerd wordt in de diepere laag van de huid waardoor het bindweefsel soepeler wordt en de aanmaak van de collageene en elastine vezels bevorderd worden. Door het versoepelen van het bindweefsel zal de huid minder last hebben van blokkades en wordt de huid zichtbaar verstevigt. Er ontstaat een goede doorbloeding en een aanzienlijke verbetering van de huidstructuur.

Effecten

- Verbetering van de stevigheid en kleur van je huid
- Verbeterde opname van werkstoffen in je huid
- Vermindering van rimpels, littekens en fijne lijntjes
- Vermindering van verklevingen en ontstekingen
- Stimulering van je lymfevatensysteem, wat afvalstoffen en vocht afvoert
- Stimulering van de aanmaak van collageen, een eiwit dat je huid elastisch en stevig houdt
- Stralende en jongere uitstraling

Al na één behandeling is het resultaat van de bindweefselmassage voor het gezicht zichtbaar. Om optimaal resultaat te behalen en – nog veel belangrijker – te behouden, raad ik meerdere behandelingen aan. Afhankelijk van jouw huidconditie gaat het om gemiddeld 6 behandelingen.

Het is belangrijk de huid thuis goed te verzorgen met de producten van Cenzaa. **Boek je een kuurbehandeling van 6 behandelingen dan ontvang je de Energetic Power (Serum bevat peptiden) t.w.v. € 57,30 gratis.**

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

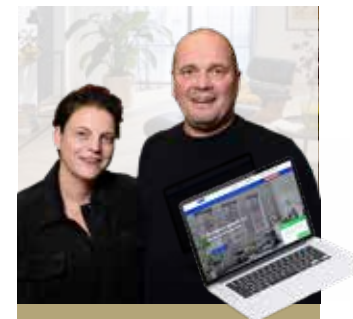
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN



Feel Best SEVEN DAYS OF SOUL

“ Sister, You’re invited! “
7 DAYS OF SOUL

Leer hoe je in slechts zeven dagen meer PASSIE en JOY kunt creëren! Zeven dagen high vibe Yoga, innerbliss challenges en coach technieken.

Dagelijkse video’s

waarin wij jou advies geven over hoe en waarom je het moet gebruiken.

Bonus soulmeditaties en zoveel meer rechtstreeks in je inbox. Doe jij ook mee met de gratis #7daagsesoulchallenge?

Check de website voor meer informatie
WWW.ROCKYOURINNERSELF.COM

Voor meer informatie mail naar: welcome@rockyourinnerself.com of www.rockyourinnerself.com

Feel Best
yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

DAGJE UIT FRIDA IN ASSEN CITY EXPERIENCE



De Frida in Assen city experience is een extra expositie, niet in het Drents Museum, maar overal in de stad Assen. Tot en met 27 maart 2022 loop je als bezoeker een wandelroute die je tegelijkertijd door de prachtige stad met versierde straten en langs bijzondere kunstwerken van lokaal talent leidt. Het gaat om levensgrote muurschilderingen en kunstobjecten van Frida Kahlo op gebouwen en in de openbare ruimte. Bezoek het museum, wandel de route en ontdek Frida in Assen. De wandelroute is bij het Drents Museum of de VV Assen verkrijgbaar.

Check www.ditisassen.nl voor meer info.

FILMPJE KIJKEN THE DUKE

In 1961 stal Kempton Bunton, een zestigjarige taxichauffeur, Goya's portret van de hertog van Wellington uit de National Gallery in Londen. Het was de eerste (en nog steeds de enige) diefstal uit de geschiedenis van het museum. In zijn losgeldbrieven schreef Bunton dat hij het schilderij zou teruggeven op voorwaarde dat de overheid ermee in zou stemmen om gratis televisie te verstrekken aan ouderen. Pas vijftig jaar later zou de volledige geschiedenis achter de diefstal bekend worden.

THE DUKE is vanaf 24 februari te zien in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN FONS DELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drugshandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING:

Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

The happy **NEW ME**

“IK DURF HET PASHOKJE WEER UIT TE KOMEN!”

Harja Schipperen

Op vakantie werd ik geconfronteerd met mezelf en mijn gewicht. Ik lachte alles weg met een beetje zelfspot terwijl ik van binnen echt niet blij was. Ik schaamde me voor wie ik was geworden en durfde de deur bijna niet uit. Ik ging op zoek naar de mogelijkheden en kwam uit bij PS. food & lifestyle. Onder persoonlijke begeleiding van mijn coach leerde ik een nieuw en gezond eetpatroon aan, met 6 eetmomenten op een dag. Dat was op

het begin wel even wennen. Het draait om meer dan alleen kilo's verliezen. Mijn zelfbeeld is veranderd! Ik ben zelfverzekerder, gelukkiger en durf het pashokje weer uit te komen.

Wil jij ook weer gelukkig zijn met jezelf?
Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412
info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



PS. food & lifestyle



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

26

Geef je huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke uitwerkingen op de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één á twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egaler aan dan voor de behandeling.



www.huidtherapieboxtelbest.nl

27



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog maar om te krijgen'

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk, het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. "Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling", vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? "Jazeker! Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk."

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf, het is het thema van de voorstelling. "We delen alleen nog maar om te krijgen", zo spreekt Hugo op het toneel. "Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om likes te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn", duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. "In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen."

*Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling *Deeltijd door het land*. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST



LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.

Ik ga weer van start met het geven van ademcirkels. Een ademcirkel is een fijne manier om kennis te maken met de kracht van je eigen adem. In een kleine groep van maximaal 8 mensen ga je anderhalf uur ervaren hoe je ademhaling je helpt om lekker in je vel te zitten.

De ademcirkel haalt je hoofd leeg

In de winter is de ademcirkel binnen, maar in de zomer is het ook heel bijzonder om een ademcirkel buiten te ervaren. De avond start met een ontspanningsoefening om los te komen van de drukte van de dag. Daarna ga we samen verbonden ademen. Dit is een speciale ademtechniek die je uit je hoofd haalt. Al je stress en zorgen verdwijnen omdat je alleen maar met ademen bezig bent en dat geeft zoveel ontspanning aan het einde van de avond.

De ademcirkel is van 19.30 uur tot 21.00 1x per maand op woensdag avond en de kosten zijn 30,- Wil je meer weten? Stuur me een berichtje via info@ademvrouw.nl



COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut.

De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



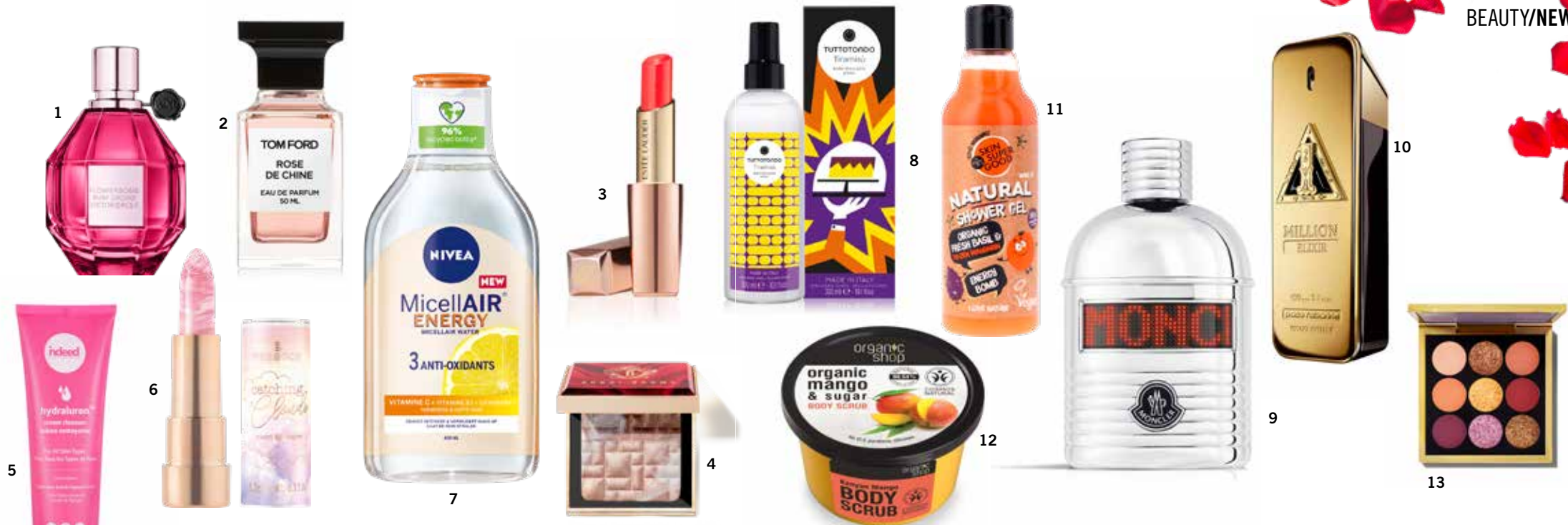
De Loop 67, Oirschot
0499-378183
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl

Valentijnsdag

“Ik ben helemaal
ondersteboven
van jou”



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Een beetje *vrolijkheid!*

Van de afgelopen periode werden we niet echt blij. Daarom vrolijke producten die je leven lekker fleurig maken!

- 1. Flowerbomb Ruby Orchid Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 73,- www.douglas.nl
- 2. Rose De Chine Eau de Parfum van Tom Ford, vanaf € 217,- www.debijenkorf.nl
- 3. Pure Color Revitalizing Crystal Balm van Estée Lauder, € 36,50 www.debijenkorf.nl
- 4. Highlighting Powder Perfected by pearls van bobbi brown, € 52,50 www.debijenkorf.nl
- 5. Hydraluron cream cleanser van Indeed, € 18,50 www.douglas.nl
- 6. Swirl lip balm van essence, € 2,39 www.essence.eu
- 7. NIVEA ENERGY Micellair Water, € 7,99 www.etos.nl

- 8. Bodylotion Tiramisú van Tutto Tondo € 21,- www.douglas.nl
- 9. MONCLER POUR HOMME Eau de Parfum, vanaf € 80,- www.douglas.nl
- 10. 1 MILLION ELIXIR van Paco Rabanne, vanaf € 92,15 www.iciparisxl.nl
- 11. Skin Super Good Natural Shower Gel Energy Bomb by Organic Shop, € 4,49 www.kruivat.nl
- 12. Organic mango & sugar body scrub van organic shop, € 3,99 www.ah.nl
- 13. Made my Fortune Eyeshadow van MAC Cosmetics, € 40,50 www.maccosmetics.nl



Een energielabel nodig?



Bellen? 0499 - 57 82 14

Mailen? info@huismarct.nl

Koffie? De Moriaan 86, Oirschot



36

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden.

Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventueel alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

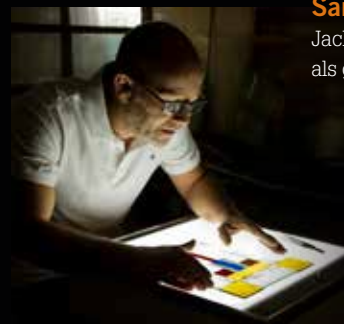
Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het

glas in lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van a tot z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

37

BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Voel de liefde in februari



Waterman

Een sterke
vriendschap
zal gaan
ontstaan

Ram 21-03/20-04

Je zelfbeheersing is deze periode van een hoog niveau. Ga je eigen weg en je zult probleemloos verder komen.

Stier 21-04/20-05

Februari zal voor de Stier een maand vol werk worden. Uw motivatie om te werken zal zich vermenigvuldigen en werk zal uw belangrijkste levensactiviteit worden.

Tweelingen 21-05/20-06

Laat je niet overspoelen door een negatieve levenshouding; Je zou iets belangrijks kunnen missen.

Kreeft 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je zal eruit springen in je werk en je superieuren zullen echt onder de indruk zijn van de ideeën die je presenteert.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal deze maand je niet jezelf voelen, jezelf afzonderen van anderen kan hierin helpen. Gun jezelf de tijd met je eigen ik.

Maagd 23-08/22-09

Februari is hét moment om contact met vrienden aan te halen, dit zal ten goede komen van je vriendschappen.

Weegschaal 23-09/22-10

Sarcasme zal deze maand je sterkste punt zijn. Zorg daarbij voor ontspannende activiteiten en onderschat je pijnpunten niet.

Schorpioen 23-10/22-11

Communicatie en onderhandelen is in februari de kracht van alle Schorpioenen. Zorg ervoor dat je je successen ook viert.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal te weten komen wie een echte vriend is en wie eerder uit persoonlijk gewin met je bevriend is. Zorg dat je je focust op degene die echt om je geven.

Steenbok 22-12/20-01

In de maand februari zullen veel van je vrienden zich dicht bij jou voelen en ze zullen geneigd zijn jou om raad te vragen.

Waterman 21-01/19-02

Deze maand zullen je gevoelens sterker zijn, je zult elk moment van je leven veel intenser beleven. Zorg dat je hier gebruik van maakt en geniet van ieder moment.

Vissen 20-02/20-03

Je moet goed op je gezondheid letten, want je zult vatbaar zijn voor problemen. Neem genoeg rust en zorg goed voor jezelf.

Uw haarkleur stralend en uw haar gezond?

Gebruik dan Four Reasons Color Mask. Een versterkende, intensieve behandeling voor gekleurd blond of lichtbruin haar. De kleurpigmenten geven je haar een roségouden tint en behouden de haarkleur.

De plantaardige proteïnen en aminozuren versterken je haar en geven het een prachtige glans. Je haarkleur blijft stralend levendig en je haar blijft gezond.

Gebruiksaanwijzing: Gelijkmatic aanbrengen op gewassen, handdoekdroog haar. Kam het haar door en laat 10-15 minuten inwerken, afhankelijk van de gewenste intensiteit.



In verschillende tinten verkrijgbaar bij:



BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | Instagram: hair_by_daiss | Website: hairbydais.nl

Verleid jouw Valentijn!

LOOKING/GOOD

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek, want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Verbouwen of verhuizen?

Tijd voor actie!

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet? Een lastige keuze.

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de Nederlandse tv: programma's die gaan over het verbouwen van je huis, het kopen van een huis of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met je eigen plannen?

WOONWENSEN Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben je blij met de locatie van je huis? Hoeveel slaapkamers wil je?

FINANCIËEL PLAATJE De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als Funda kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet.

Een offerte bij een aannemer kan je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente wat mogelijk is. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Et cetera. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

TWIJFEL JE NOG STEEDS? Je kunt op internet bijvoorbeeld een test doen waarbij verschillende vragen worden gesteld over je huidige woning en wat je wensen zijn. Op basis van je antwoorden krijg je een gratis advies. Ook bestaat er een 'verbouwtool' waarmee je de voor- en nadelen van een verbouwing op een rijtje krijgt. Maak gebruik van ervaringen van anderen en bedenken dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.

Ook op zoek naar passend advies? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

WAT ZIJN DE VOOR-
EN DE NADELEN
VAN BEIDE
MOGELIJKHEDEN?

Lef!

Moed om de stap te zetten.

Leven is het meervoud van Lef; een uitspraak die ik al veel heb gehoord. Maar hoe doe je dat?

Het leven leiden dat je graag wil en dat leven met volle teugen leven, dat vereist MOED. Moed om de stap te zetten, ook al is de toekomst nog onzeker en heb je er geen controle over. Het is een kwestie van doen. Dat klinkt eenvoudig! Ik denk dat het ook zo is, maar je hebt er lef voor nodig en het helpt als je de weg er naar toe weet.

Een aantal tips zijn: Geloof in jezelf. Is je doel het risico waard? Zorg voor steun. Hou rekening met spijt en adem diep in. Doe het gewoon! Wat heb je te verliezen.

Heb je vragen of wil je een afspraak maken?
Dat kan op hartjevol.nl of op nummer 06-20846564..



Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |  

06-20846564 | www.hartjevol.nl



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000
ouderenfonds.nl/schrijfmaatje

COLUMN/WENDY

Wat is gehoorverlies?

Gehoorverlies gaat zo geleidelijk dat u het zelf in eerste instantie niet zal merken. Meestal wordt dit opgemerkt door u naasten.

U kunt een gehoorverlies herkennen aan het feit dat u het idee heeft dat de omgeving zachter is gaan praten. Gesprekken in gezelschappen of drukke plaatsen worden lastiger. Daar moet u zich erg concentreren. De tv moet vaak wat harder. U omgeving geeft aan dat ze steeds moeten herhalen, of dat u een verkeerd antwoord geeft. U hoort de vogels niet meer. Eén op één gaat eigenlijk altijd wel goed.

Gehoorverlies kan ook ineens ontstaan

Onbehandelde gehoorproblemen kunnen leiden tot (meer) gezondheidsklachten.

De kans op dementie of een depressie kan toenemen, maar u kunt ook last krijgen van evenwichtsstoornissen of een groter risico op vallen.

Daarom is het verstandig om hier op tijd iets aan te doen.

Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders

AUdiciën



Hoorspecialist 
Oirschot

De Loop 67, Oirschot | 06 21807507 | info@hoorspecialistoirschot.nl | www.hoorspecialistoirschot.nl



Jouw logo hier?

Sticker en Shirts
bedrukt en borduurt
kleding en textiel
al vanaf 1 stuk!

Vergroot je herkenbaarheid!

LIKE ONS
f Instagram

bedrukking **borduren** **belettering** **stickers** **drukwerk**

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

Luister jij?

Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

PUZZELPAGINA

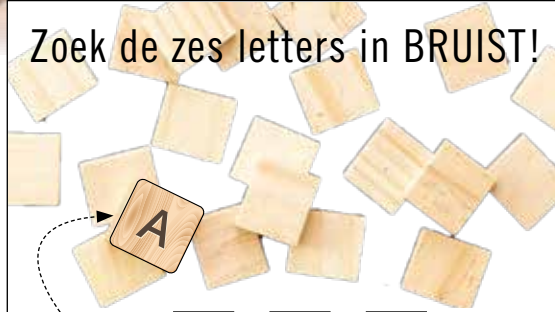


Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	9					6	
			2		7			3
4		6		5		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2			5
	9		1	3				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
mannen parfum
merken shampoo
box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Versier je huis en voortuin
en laten we samen Carnaval
vooral dit jaar zichtbaar maken.



Skôn Orre Gat pakket

~~van €27,75~~ voor €21,99

Carnavalspakket

~~van €22,04~~ voor €17,99

**Kom naar de winkel als het
volgens de regels mag, en anders**

kun je je bestelling op onderstaande wijze aan ons
doorgeven: Telefoon: 0499-577126

Mail: info@vandewaloirschot.nl Whatsapp: 0499-571339

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN

vandewaloirschot.nl